



NP – 191

40
V Semester B.A./B.Sc. Examination, Jan./Feb. 2025
(NEP) (Freshers/Repeaters)
PSYCHOLOGY (Paper – V)
PSY11 : Health Psychology

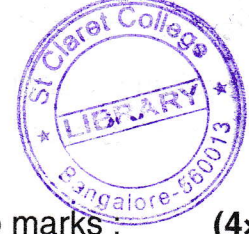
Time : 2½ Hours

Max. Marks : 60

- Instructions :** 1) **All three** Sections are **compulsory**.
2) Answer must be written completely either in **Kannada** or in **English**.

SECTION – A

ವಿಭಾಗ – ಎ



- I. Answer **any four** of the following. **Each** answer carries **two** marks : (4×2=8)
ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಉತ್ತರಕ್ಕೂ ಎರಡು ಅಂಕಗಳು :
- 1) What is health psychology ?
ಆರೋಗ್ಯ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನ ಎಂದರೇನು ?
 - 2) What is quality of life ?
ಗುಣಮಟ್ಟದ ಜೀವನ ಎಂದರೇನು ?
 - 3) What is Bulimia nervosa ?
ಬುಲಿಮಿಯಾ ನರ್ವೋಸಾ ಎಂದರೇನು ?
 - 4) What is obesity ?
ಬೊಜ್ಜು ಎಂದರೇನು ?
 - 5) What is stress ?
ಪ್ರತಿಬಲನ ಎಂದರೇನು ?
 - 6) What is pain ?
ನೋವು ಎಂದರೇನು ?

SECTION – B

ವಿಭಾಗ – ಬಿ

- II. Answer **any four** of the following. **Each** answer carries **five** marks : (4×5=20)
ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಉತ್ತರಕ್ಕೂ ಐದು ಅಂಕಗಳು :
- 1) Explain bio model of health.
ಜೀವ ಆರೋಗ್ಯ ಮಾದರಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

P.T.O.



- 2) Explain any one theory of health behaviour.
ಆರೋಗ್ಯ ವರ್ತನೆಯ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 3) Explain any one health compromising behaviour.
ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಆರೋಗ್ಯ ರಾಜಿ ವರ್ತನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 4) Explain theories of stress.
ಪ್ರತಿಬಲನದ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 5) Explain coping strategies of stress.
ಪ್ರತಿಬಲನದ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 6) Explain psychological factors of pain.
ನೋವಿನ ಮಾನಸಿಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

SECTION – C

ವಿಭಾಗ – ಸಿ

III. Answer **any four** of the following questions. **Each** answer carries **eight** marks :

(4×8=32)

ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಉತ್ತರಕ್ಕೂ ಎಂಟು ಅಂಕಗಳು :

- 1) Explain components of health.
ಆರೋಗ್ಯದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 2) Explain health enhancing behaviour.
ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸುವ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 3) Explain factors predicting adherence.
ವಿಧೇಯತೆಯನ್ನು ಊಹಿಸುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 4) Explain positive psychological intervention of stress.
ಪ್ರತಿಬಲನದ ಧನಾತ್ಮಕ ಮಾನಸಿಕ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 5) Explain different types of pain.
ನೋವಿನ ವಿವಿಧ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 6) Explain management of chronic illness.
ತೀವ್ರ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ನಿಭಾಯಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.