



PG – 206

6

I Semester M.S.W. Examination, May 2024

(CBCS Scheme) (2018 – 19)

SOCIAL WORK

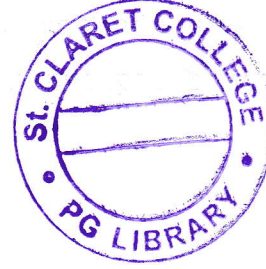
SWSCP – 1.6 : Personal and Professional Growth

Time : 3 Hours

Max. Marks : 70

PART – A

ಭಾಗ – ಎ



Instructions : 1) Answer **any five** questions.

(5×5=25)

ಸೂಚನೆಗಳು : ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

2) **Each** answer should **not** exceed **300** words.

ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರವು **300** ಪದಗಳನ್ನು ಮೀರಬಾರದು.

3) **All** questions carry **equal** marks.

ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ಸಮಾನ ಅಂಕಗಳು.

1. How do you understand self as a being ?

ಸ್ವಯಂ ಆಗುವಿಕೆಯನ್ನು ನೀವು ಹೇಗೆ ಅರ್ಥೈಸುವಿರಿ ?

2. Examine one's own values and attitudes to express self.

ಸ್ವಯಂ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿರಿ.

3. What is meant by cognitive construct ?

ಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕ ರಚನೆ ಎಂದರೇನು ?

4. Write the nature of emotional expression.

ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸ್ವರೂಪಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

5. Outline the impact of value conflict.

ಮೌಲ್ಯ ಘರ್ಷಣೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿರಿ.

P.T.O.



6. Define stress and explain its nature.

ಒತ್ತಡವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿರಿ ಹಾಗೂ ಅದರ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

7. State the uses of building of collegial and personal bonds.

ಸಾಮೂಹಿಕ ಹಾಗೂ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬಂಧಗಳ ನಿರ್ಮಿಸುವುದರ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

8. Highlight the need for spirituality in personal life.

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಅಗತ್ಯತೆಯನ್ನು ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿಯಿರಿ.

PART – B

ಭಾಗ – ಬಿ

Instructions : 1) Answer **any three** questions.

(10×3=30)

ಸೂಚನೆಗಳು : ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

2) **All** questions carry **equal** marks.

ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಸಮಾನ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

3) Answer to **each** question should **not** exceed **600** words.

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರವು **600** ಪದಗಳನ್ನು ಮೀರಬಾರದು.

9. How do you understand and uphold the professional values and ethics ?

ವೃತ್ತಿಪರ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ನೈತಿಕತೆಯನ್ನು ನೀವು ಹೇಗೆ ಅರ್ಥೈಸುವಿರಿ ಮತ್ತು ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿಯುವಿರಿ ?

10. Discuss yoga as a therapy and explain the significance in personal growth.

ಯೋಗ ಒಂದು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿರುವುದು ಎಂದು ಚರ್ಚಿಸಿರಿ ಹಾಗೂ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಅದರ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

11. Define emotion and discuss the nature of its expression.

ಭಾವನೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿರಿ ಹಾಗೂ ಅದರ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿರಿ.

12. Explain the core life skills education of World Health Organisation.

ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

13. What is value conflict and examine its impact on value classification ?

ಮೌಲ್ಯಗಳ ಸಂಘರ್ಷ ಎಂದರೇನು ಹಾಗೂ ಮೌಲ್ಯಗಳ ವರ್ಗೀಕರಣದ ಮೇಲೆ ಅದರ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿರಿ ?



PART – C

ಭಾಗ – ಸಿ

Instructions : 1) **Compulsory** question.

(15×1=15)

ಸೂಚನೆಗಳು : ಕಡ್ಡಾಯ ಪ್ರಶ್ನೆ .

2) Answer should **not** exceed **900** words.

ಉತ್ತರವು **900** ಪದಗಳಿಗಿಂತ ಮೀರಬಾರದು.

14. Discuss the significance of spirituality as a dimension of health and analyse its role in present scenario.

ಆರೋಗ್ಯದ ಒಂದು ಆಯಾಮವಾಗಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಕುರಿತು ಚರ್ಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ಅದರ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿ.